

Corso valido ai fini
dell'autoaggiornamento

BENESSERE A SCUOLA

IL CORSO E' APERTO A TUTTI, NON SOLO AGLI INSEGNANTI

CORSO RICONOSCIUTO MIUR (direttiva 170/2016)

- **FINALITA'**: vivere, promuovere e diffondere il BENESSERE A SCUOLA, favorendo lo "star bene" nel rapporto docente/studente e in generale il clima di lavoro all'interno della Scuola. Sviluppare la consapevolezza della connessione tra cibo, benessere e rispetto dell'ambiente. Trasformare il comune concetto deprimente di "dieta" in un atteggiamento creativo "alchemico", di espressione di sé.
- **MODALITA'**: 4 incontri per un totale di 12 ore. Possibilità di utilizzare la CARTA DEL DOCENTE per il pagamento.

Prof. Pedrioni Paolo docente di Diritto (Miur), **formatore**.

Prof.ssa Vecchi Sabrina docente di Informatica –(Mur) **Naturopata-Riflessologa**

Prof.ssa Garaboldi Lia docente di Biologia – (Miur)

L'investimento economico dell'intero corso di 12 ore per il personale scolastico delle Scuole di Verolanuova è di €60,00, per gli altri €90,00

Iscrizione Associazione Docenti Art.33 €10,00



Questo corso di formazione è Riconosciuto dal MIUR, di conseguenza per iscriversi è possibile utilizzare la **carta del docente**.
Per iscrizione e/o informazioni rivolgersi a P.Pedrioni 3356822185 S.Vecchi 3663540086 Termine iscrizioni entro il **06/03/2018**

Corso di formazione Riconosciuto MIUR

presso

Biblioteca, Verolanuova, Brescia

Indirizzo: Via L. Semenza, 2, 25028 Verolanuova BS

| DATA E ORA | OBIETTIVI |
|------------------------------|---|
| 06/03/2018 h. 14.00-17.00 | "Presentazione del corso" e modalità di adesione "Applicare il training autogeno e le tecniche di rilassamento" "Il Dottor Edward Bach brillante medico, chirurgo, immunologo e patologo" "Comprendere come il cibo può favorire o ridurre lo stato di stress" |
| 13/03/2018 h. 14.00-17.00 | "Diventare più consapevoli dei propri stati emotivi e imparare a gestirli durante i momenti ad alta tensione grazie al corretto uso della fisiologia, del focus mentale e del linguaggio positivo" |
| 20/03/2018 h. 14.00-17.00 | "Aumentare la capacità di percepire il legame tra stato interiore, stagione e cibi. Prendere più coscienza della naturale tendenza al benessere e all'armonia del nostro sistema psicofisico" |
| 27/03/2018 h. 14.00-17.00 | "Benessere a scuola con l'aiuto dei rimedi floreali e la MTC-(Medicina Tradizionale Cinese)" "Due respirazioni fondamentali per il recupero energetico" "Comprendere l'importanza del meridiano della Milza-Pancreas, per aumentare le difese immunitarie" |